

Cake aux petits pois

150gr farine

125 ml de lait

1 sachet de levure

75 ml d'huile

3 œufs

150gr cantal rapé

Graines de lin

Sel/poivre/épices

120gr de petits pois (vous pouvez ajouter d'autres légumes, chou fleur, champignons ...)

100gr de jambon en dés (à remplacer par ce que vous voulez, par exemple 100gr de merlu)

Four préchauffé à 180°

Mélanger farine + levure + épices

Casser les œufs au centre et mélanger

Faire tiédir le lait + huile, puis incorporer petit à petit au mélange précédent

Ajouter les dés de jambon (ou le poisson, etc), le cantal rapé, les petits pois, les graines de lin, etc

Cuisson environ 45mn.