

MARTINQUAIS :

3 blancs d'œufs
200gr de sucre cristallisé
200gr de noix de coco

Battre les blancs en neige ferme puis ajouter le sucre et battre à nouveau.
Incorporer la noix de coco en faisant attention à ne pas casser les blancs.
Laisser cuire 15 à 20mn, thermostat 4 - 175°